



Shiatsu Sinestesi è trasformare ogni disturbo/sintomo in una possibilità per la scoperta, il risveglio e lo sviluppo della capacità di riequilibrio e di autoguarigione di ognuno di noi.

Spesso confuso con una pratica di massaggio, agisce in realtà attraverso una pressione la cui qualità è il risultato prodotto dalla sinergia della forza fisica, del respiro profondo e della concentrazione. Questa caratteristica pressione viene esercitata con le mani su particolari punti, meridiani energetici e fasce del corpo, ristabilendo l'equilibrio fisico e posturale, regolando le funzioni degli organi interni, armonizzando quelle del sistema nervoso e di quello ormonale, creando un fondamentale stato di benessere e rafforzando le capacità per affrontare e trasformare una condizione di squilibrio innaturale.

I trattamenti Doshin invitano a un percorso di conoscenza e di crescita personali, caratterizzato da una visione veramente "globale" dell'individuo, in cui non si può non tener conto di tutti i fattori che ne determinano la felicità o il disagio: caratteristiche Karmiche (o genetiche), utilizzo del respiro, del movimento, dell'atteggiamento mentale ed emozionale, del corretto nutrimento, della incidenza ambientale e dello stile di vita quotidiano.

La voglia di benessere, oltre che a liberare da disturbi e sofferenze, deve condurre a conoscere le leggi della natura, a seguirle e ad armonizzarsi con esse, a generare una condizione di pace e stabilità nel corpo, nel cuore, nella mente e nello spirito.



Centro DEVA

Alessandria – via Palestro 38